



Renato Silva assume e é acusado de traição por aliado de Paranhos



As solenidades de posse e transmissão de cargos em Cascavel, ontem (1º), aconteceu dentro do protocolo esperado e sem nenhuma surpresa. Inicialmente a sessão solene foi conduzida pelo vereador mais votado em 6 de outubro, Tiago Almeida (Republicanos), eleito com 4.243 votos. Após a posse oficial dos 21 vereadores, aconteceu a eleição da Mesa Diretora da Casa para o biênio 2025/26, com apenas uma chapa concorrendo, encabeçada pelo pró-

prio Tiago, sendo confirmada a composição, como adiantado pelo Jornal O Paraná na primeira edição de 2025. A "surpresa" ficou por conta das declarações contundentes do vereador reeleito e ex-presidente da Câmara, Alécio Espínola, que é do mesmo partido do novo prefeito. Em uma pequena coletiva de imprensa, Espínola disse não ter disputado a presidência da Casa pela terceira vez porque "eu fui traído pelo prefeito Renato Silva".

UNIDADE

Costenaro assume Prefeitura de Toledo com compromisso de "fortalecer conexões"

CORBÉLIA

Tiago Stefanello toma posse com pedágio na lista dos grandes desafios

Política 2

PARA 2025

Novo valor do salário mínimo já está em vigor: R\$ 1.518,00

Economia 5

COPINHA

Copa São Paulo abre calendário de 2025; Serpente estreia domingo

Esportes 8

A partir de hoje, aplicativo 'Receita Saúde' passa ser obrigatório para todos os profissionais da saúde

Geral 4

Aposentadoria: Entenda as mudanças nas regras que entraram em vigor na virada de 2024 para 2025

Economia 5

Informe

3



Bandeirada 7

PRINEX chega hoje, chega rápido.



0800 42 10000



Toledo: Costenaro assume Prefeitura com o compromisso de “fortalecer conexões”

Toledo – “Estou aqui por um propósito de vida. Um propósito formado na compreensão de um desenvolvimento invejável de uma cidade. Desenvolvimento este que pode e deve chegar a todos os seus cidadãos de maneira mais harmoniosa”. Foi com este espírito que o prefeito Mario Costenaro assumiu o cargo para a gestão 2025 a 2028, durante cerimônia realizada pela Câmara Municipal de Toledo nesta quarta-feira (1º) pela manhã. Costenaro foi eleito com 46,03% dos votos válidos na eleição de outubro.

Durante o seu discurso Costenaro ressaltou que sua trajetória de vida foi marcada

por muito trabalho em conjunto e fez questão de destacar “que nada se faz sozinho” e que pretende levar essa determinação agora ao comando do Executivo. Ele destacou momentos da disputa eleitoral, agradeceu por todos aqueles que o apoiaram e deixou claro que desde o resultado a intenção é de promover ações que tragam melhoria na qualidade de vida de todos os cidadãos.

Costenaro também destacou a necessidade de fortalecer a conexão para o desenvolvimento pleno e que será preciso manter uma boa relação entre o setor público e o setor produtivo, além da compreensão “da

convergência entre ações das várias secretarias”. Para ele, é necessário “fortalecer nossas conexões” para ampliar o potencial de cada um em prol de um objetivo comum. “Eu acredito nas melhores possibilidades de transformação e resultados para que o nosso desenvolvimento se amplie cada vez mais”, disse.

O vice-prefeito Lucio De Marchi frisou durante o ser discurso de posse que sua experiência de ter sido vereador, vice e prefeito, além de integrar a Casa Civil do Governo do Estado suplente de deputado poderá ajudar na gestão, “Um município não se faz apenas com pintura de faixa

ou troca de lâmpada, mas sim com planejamento. Tenho certeza que iremos acertar”, analisou, citando que para algumas ações darem certo será fundamental o apoio dos deputados, independente de partido para atender as questões queridas da população.

O vereador Gabriel Baierle (União) foi eleito o novo presidente do Legislativo para o biênio 2025/2026. Baierle foi reeleito com 1.317 votos e vai comandar o Legislativo que conta com 19 vereadores. Professora Marli será a primeira vice e Jairo Cerbarro segundo vice, Roberto Souza primeiro secretário e Jozimar Polasso segundo secretário.



Vereadores da 19ª legislatura da Câmara de Curitiba são empossados



Curitiba – No começo da tarde desta quarta-feira (1º), sessão solene marcou o início da 19ª legislatura da Câmara Municipal de Curitiba. A cerimônia empossou os 38 vereadores da cidade pelos próximos quatro anos, 20 deles conduzidos ao primeiro mandato. O índice de renovação, de 52%, foi o maior para o Legislativo das últimas três décadas. A sessão de instalação foi presidida pelo vereador mais votado em 2024, o jornalista Jasson Goulart (Republicanos), e

secretariada por Indira Barbosa (Novo), a recordista de votos no pleito anterior.

“Gostaria de agradecer a Deus por me dar a oportunidade de poder presidir a solenidade”, finalizou Jasson Goulart. A Mesa Provisória, formada por ele e por Indira Barbosa, é a responsável por dirigir os trabalhos da Câmara de Curitiba até a eleição da Mesa Diretora para o biênio 2025-2026. A eleição será nesta quinta-feira (2), a partir das 14 horas.

Stefanello assume a Prefeitura de Corbélia com o pedágio na agenda de grandes desafios

Corbélia – Thiago Stefanello assumiu nesta quarta-feira (1º) como prefeito de Corbélia, ao lado do vice-prefeito Sandro Huf. Ele foi eleito com 66,91% dos votos válidos na eleição de outubro e durante o seu discurso disse que inicia a sua gestão com força, comprometimento e dedicação à comunidade. Thiago, que foi por anos, secretário de saúde de Cascavel, disse que já nesta quinta-feira (2) estará reunido com os novos secretários para traçar as primeiras ações visando sempre o desenvolvimento da cidade.



Para ele, os principais desafios são a Saúde e o pedágio que demandará articulação junto ao Governo Federal. Por unanimidade o vereador Emanuel Huff foi eleito como

presidente da Câmara Municipal de Vereadores, que assume pela a segunda vez e o vice Paulinho Zaquette. O legislativo é formado por 11 vereadores que também tomaram posse ontem.

Paulo Debrito (PL) é eleito presidente da Câmara de Foz

Foz do Iguaçu – O Poder Legislativo de Foz do Iguaçu empossou na tarde de ontem (1º), os 15 vereadores eleitos e diplomados pela Justiça Eleitoral, compondo a 19ª Legislatura (2025 a 2028). A cerimônia de posse dos vereadores foi conduzida pelo vereador Almir Balbinot (PSDB), que é o mais idoso. Foi anunciada e eleita a chapa única

“Todos por Foz”, com 13 votos favoráveis e 2 votos em branco. O novo presidente do Legislativo, vereador Paulo Debrito (PL), fez uso da palavra e pregou o diálogo como tônica do mandato. “É com grande satisfação de assumo os trabalhos desta Casa de Leis. Subo nessa tribuna com coração cheio de gratidão e com consciência

da responsabilidade que recai sobre mim, como presidente da Casa de Leis”, afirmou.

PREFEITURA

A posse do prefeito eleito, General Silva e Luna e do vice-prefeito, Ricardo Nascimento, aconteceu no final da tarde de ontem (1º), no plenário da Câmara Municipal.

83º prefeito de Curitiba

Curitiba passa a ser governada por um novo prefeito, o 83º da história. Eduardo Pimentel inicia uma nova gestão, dando continuidade aos programas e ações de sucesso implantadas nos últimos oito anos pelo prefeito Rafael Greca. O novo prefeito de Curitiba vai administrar a maior capital da região Sul e a oitava do País, com 1,8 milhão de habitantes e orçamento de quase R\$ 15 bilhões, dos quais R\$ 1,5 bilhão serão destinados a investimentos. Já nesta quinta-feira (2), às 8h30, Pimentel assina decreto que reduz em 50% o valor da passagem do transporte coletivo aos domingos e feriados em Curitiba.

expediente
DESDE 15 DE MAIO DE 1976

O Paraná

Direção-Geral
Clarice Roman

Editor-chefe

Paulo Alexandre de Oliveira
editoria@oparana.com.br
www.oparana.com.br

Jornal Oparana S/A CNPJ: 21.819.026/0001-36

Redação, administração, publicidade e oficinas

Rua Rio Grande do Sul esquina com Uruguai, 2.601 - Cascavel - PR
CEP 85.801.011 - Telefone Central (45) 3321-1000

Emails

editoria@oparana.com.br

comercial@oparana.com.br

assinaturas@oparana.com.br

REPRESENTANTE NACIONAL

Merconeti

(41) 3079-4666



ADIPR
Associação dos Jornais
e Portais do Paraná

Em posse sem surpresas, Tiago Almeida é conduzido à presidência da Câmara

Cascavel – A posse dos vereadores, prefeito e vice de Cascavel, ontem (1º) na Câmara Municipal aconteceu dentro do protocolo esperado e sem nenhuma surpresa. Inicialmente a sessão foi conduzida pelo vereador mais votado em 6 de outubro, Tiago Almeida (Republicanos), eleito com 4.243 votos. Após a posse oficial dos 21 vereadores, aconteceu a eleição da Mesa Diretora da Casa para o biênio 2025/26, com apenas uma chapa concorrendo, encabeçada pelo próprio Tiago, já que Alécio Espínola não concorreu a “reeleição” (confira matéria abaixo).

Almeida foi eleito presidente por unanimidade na mesa que ainda terá Serginho Ribeiro (PSD), na 1ª vice-presidência; Cidão da Telepar (podemos), 2ª vice; Edson Souza (MDB), 1º secretário; e Fão do Bolsonaro (PL), 2º secretário. Com a eleição realizada e a mesa oficialmente constituída, o presidente Tiago Almeida procedeu a posse do prefeito Renato Silva (PL) e do vice Henrique Mecabô (Podemos).

HISTÓRICO

Renato Silva foi eleito com 95.168 votos (56,41% dos votos válidos) e entra para história de Cascavel como o primeiro vice-prefeito a ser eleito prefeito da



Eleito presidente da Câmara de Cascavel, Tiago Almeida, conduziu a posse do prefeito Renato Silva

cidade na sequência do mandato. Leonaldo Paranhos, que foi vice-prefeito na gestão de Edgar Bueno (2001/2004), chegou a disputar a eleição em 2004, porém, conquistou pouco mais de 6 mil votos, chegando ao Executivo Municipal 12 anos depois, quando foi eleito pela primeira vez no pleito de 2016.

Em discurso curto e bastante emocionado, Renato Silva garantiu que vai trabalhar para melhorar a qualidade de vida dos mais de 360 mil habitantes, com dignidade e acesso aos serviços públicos, seguindo com o desenvolvimento da potência econômica desta cidade que tem uma vocação empreendedora. “É gratificante. Minha gratidão a Deus e a toda essa cidade que - a grande maioria - confiou em nós para cuidar. Ser prefeito não é só gerir ruas,

prédios e orçamentos, mas cuidar das pessoas e realizar sonhos”, disse.

O novo prefeito ainda completou: “O sonho de poder servir e me dedicar à população se concretiza. Não sou, nem nunca serei um governante isolado. Acredito que a verdadeira força de um líder está em sua capacidade de ouvir, entender e agir em acordo com as demandas do povo. Hoje, ao tomar posse, reafirmo que a cidade que sonhamos só será possível se estivermos todos juntos trabalhando como uma verdadeira equipe, com um único objetivo: o bem-estar de nossa gente. O futuro da cidade será construído com a participação de todos e a colaboração de cada um de vocês. Agradeço a confiança e apoio de todos. Minha missão é servir com respeito, dedicação e muito trabalho”.

Alécio Espínola afirma que não entrou na disputa da Mesa porque foi “traído”

Confirmada a eleição da Mesa Diretora da Câmara de Cascavel, com o voto dos 21 vereadores, a “surpresa” ficou por conta das declarações contundentes do vereador reeleito e ex-presidente da Casa, Alécio Espínola, que é do mesmo partido do prefeito Renato Silva. Em uma pequena coletiva de imprensa, Espínola disse não ter disputado a presidência pela terceira vez por ter sido traído por Renato Silva.

Ele relatou que havia um compromisso com o prefeito Renato Silva três dias antes do registro das candidaturas para o pleito de 2024. “Em maio eu abri mão para ele; eu estava dois

pontos (nas pesquisas) atrás do Renato Silva. O prefeito Paranhos me chamou, tivemos um diálogo para que eu pudesse abrir mão da disputa da Prefeitura para o Renato Silva e me garantiram a presidência, isso em maio”, disse, reforçando que “três dias antes do registro das candidaturas o Paranhos e o Renato me chamaram no gabinete e reafirmaram o compromisso que eu seria o presidente da Casa”.

O vereador disse ainda que seguirá “debateando os problemas de Cascavel; os problemas pessoais não podem parar a cidade de Cascavel. Eu fui traído pelo prefeito Renato Silva. Eu

disse a ele, na ocasião em que nós estávamos de mãos dadas fazendo o compromisso eu fui muito claro com ele: [...] no dia 6 de outubro nós vamos ganhar a eleição, dia 7 o senhor tem que se posicionar; não pode vir com o discurso que eles se organizaram e eu não pude fazer nada. Eu disse isso a ele na presença do prefeito Paranhos”.

Alécio ainda reclamou que “durante todo esse período em nenhum momento o Renato nunca me chamou”. O vereador concluiu dizendo que “não pediaram o meu voto hoje, mas eu entendo que governar esse parlamento não é fácil e eu desejo ao jovem Tiago muito sucesso”.

Informe da redação

Estamos no rumo errado

Pesquisa Datafolha repercutida ontem (1º) por toda mídia aponta que 61% dos brasileiros consideram que a economia brasileira “está no caminho errado”. 32% dos entrevistados avaliam que o rumo está correto e 6% não souberam responder. Sobre a percepção da situação econômica nos últimos meses, 45% dos entrevistados disseram que ela piorou, 31% consideram que permaneceu como estava, e 22% acreditam que houve melhora. Essa percepção é majoritária em todas as faixas etárias da pesquisa: entre os mais jovens, com idade entre 16 e 24 anos, 71% têm a percepção que a trajetória econômica está equivocada, e 23% acham que está no caminho correto. Entre os “mais experientes”, com idade entre 35 a 59 anos, 64% acreditam que a economia está no caminho errado, enquanto 33% creem que está no rumo certo. Já na faixa acima de 60 anos, 55% disseram que está em trajetória errada, e 36% que está correta.

“Ricos e pobres”

Ainda de acordo com o Datafolha, no recorte por faixa de renda, 67% dos que ganham acima de cinco salários mínimos acham que o rumo está equivocado e 30% aprovam o caminho da economia. Entre os mais pobres, com renda de até dois salários, 55% têm uma visão negativa sobre a questão e 37% acham que o caminho está correto.

O BC errou?

O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, negou que as estatais tenham registrado um déficit recorde. Ele abordou o assunto horas após o Banco Central divulgar um levantamento que apontou déficit de R\$ 6,04 bilhões de janeiro a novembro deste ano, envolvendo 13 empresas estatais não dependentes do Tesouro. É o maior valor para o período já apurado na série histórica, iniciada em 2002.

Contabilidade

Haddad recomendou que fossem observados os esclarecimentos prestados pelo Ministério Gestão e Inovação em Serviços Públicos. Ele contestou a afirmação de que as empresas registraram déficit. “Não é verdade. Às vezes, a contabilidade das

estatais não é a mesma da contabilidade pública. Então, quando você faz investimento, às vezes aparece como déficit, o que não é”, afirmou Haddad.

Em Assis

Também na manhã de ontem (1º), no Teatro Municipal Deputado Federal Moacir Micheletto, Assis Chateaubriand, foram empossados o prefeito Marcel Henrique Micheletto e a vice-prefeita Franciane Micheletto para o mandato que se estenderá até 31 de dezembro de 2028. Micheletto inicia seu 3º mandato como prefeito.

Vaga na Alep

Agora a expectativa fica por conta de quem assumirá a vaga de Micheletto, do PL, na Assembleia Legislativa do Paraná. O ex-vereador de Cascavel, Romulo Quintino, protagonista de uma reviravolta no quadro da eleição municipal de 2024, teria a “promessa” do grupo político liderado pelo ex-prefeito Leonaldo Paranhos de assumir a vaga de Micheletto, porém, Jairo Tamura, que seria o primeiro suplente e que trocou o PL pelo União Brasil, também quer a cadeira. Agora, é aguardar a definição que deverá acontecer na esfera judicial.

Reconhecimento

Na sessão solene de posse dos vereadores, prefeito e vice, em Cascavel, após a eleição da Mesa que conduziu Tiago Almeida à presidência, por unanimidade em chapa única, o novo 1º-secretário da Casa, Edson de Souza, conheceu os avanços no legislativo municipal durante as duas gestões do vereador Alécio Espínola, reeleito para mais um mandato. “Estivemos juntos neste avanço; [...] não foi possível neste momento fazer um entendimento, mas são questões da política”. Espínola postulava um terceiro mandato à frente da Mesa Diretora, porém, não viabilizou sua candidatura e ficou de fora da nova composição.

Aplicativo Receita Saúde já se tornou obrigatório para profissionais da saúde

Brasília – Neste primeiro dia útil do ano (2) o Aplicativo Receita Saúde passa a ser obrigatório para os profissionais do setor. A ferramenta, que promete reduzir a sonegação e o número de declarações do Imposto de Renda na malha fina, deve ser utilizada por profissionais de saúde pessoas físicas que deverão dispensar o papel e poderão emitir recibos apenas por meio do aplicativo Receita Saúde.

Utilizado por médicos, dentistas, psicólogos, fisioterapeutas, fonoaudiólogos e terapeutas ocupacionais, o aplicativo está disponível desde abril do ano passado, mas o uso era facultativo. Segundo a Receita Federal, mais de 380 mil recibos tinham sido emitidos até o início de dezembro,



O Fisco esclareceu que a ferramenta não se aplica aos prestadores de saúde pessoas jurídicas

totalizando mais de R\$ 215 milhões em valores de serviços de saúde.

Apenas médicos, dentistas, psicólogos, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais com registro ativo em seus conselhos profissionais podem

emitir recibos por meio do APP Receita Saúde. O Fisco esclareceu que a ferramenta não se aplica aos prestadores de saúde pessoas jurídicas, que informam os dados por meio da Dmed (Declaração de Serviços Médicos de Saúde).

O aplicativo carregará

automaticamente os recibos emitidos em 2024 como receita na declaração do profissional de saúde e como despesas a serem deduzidas na declaração pré-preenchida do Imposto de Renda Pessoa Física em 2025. Os recibos emitidos em 2025 serão automaticamente incorporados à declaração de 2026.

REDUÇÃO DE DECLARAÇÕES

De acordo com a Receita Federal, a obrigatoriedade do aplicativo deve reduzir significativamente o número de declarações do Imposto de Renda em malha fina. Em 2024, os problemas relativos a gastos médicos foram responsáveis por 51,6% do total de motivos para a retenção de 1,47 milhão de declarações.

Emissão

Disponível nas lojas de aplicativos dos sistemas IOS e Android, o APP Receita Saúde deve ser baixado pelas pessoas físicas que exercem atividades ligadas à saúde registradas nos respectivos conselhos profissionais. O recibo deve ser emitido no momento do pagamento da prestação do serviço. Caso haja mais de um pagamento relativo a uma mesma prestação de serviços, deverá ser emitido um recibo para cada pagamento realizado. Em caso de erro no recibo, o documento digital pode ser cancelado até dez dias após a data da emissão. A Receita Federal elaborou um manual com as principais perguntas e respostas relativas à utilização do aplicativo que está disponível no site para os profissionais.

Cuidados para manter a saúde na estação mais quente do ano, são importantes

Cascavel – Mudanças de estações são períodos em que devemos redobrar a atenção e cuidados com a saúde, já que além da mudança nas condições climáticas, ficamos mais suscetíveis a doenças sazonais. O verão que se estende até 20 de março de 2025, tem características climáticas que requerem uma série de medidas a fim de garantir a saúde e o bem-estar.

O médico pediatra e intensivista, Ricardo Silveira Yamaguchi, alertou para o risco de desidratação durante a estação.

“Nosso organismo precisa de concentrações adequadas de eletrólitos e nutrientes para funcionar de forma correta. Um dos principais fatores responsáveis pelo ajuste da concentração de eletrólitos, além da ingestão em quantidade adequada dos mesmos, é a quantidade de água no nosso corpo. Durante o verão, com a elevação da temperatura e redução na umidade do ar, nosso organismo aumenta muito a perda de água, tanto pela pele quanto durante a respiração, para manter a temperatura do corpo dentro de limites considerados normais”, explicou o médico.

Ele disse que durante a estação surge a necessidade de aumentarmos a quantidade

de líquidos que ingerimos durante o dia. A baixa ingestão pode causar a desidratação, mais comum em crianças e idosos devido a diversos fatores como maior dificuldade de acesso aos líquidos, no caso das crianças por não dar a importância necessária à ingestão de líquido quando sente sede, falha na regulação dos mecanismos de sede nos idosos, entre outros.

Apesar de parecer óbvio, se deixado de lado, o cuidado com a hidratação pode levar a sintomas e complicações graves. “A desidratação causa sintomas diversos conforme o grau da desidratação, nos casos mais leves pode causar boca e olhos secos, fraqueza muscular, cansaço ou irritação e até mesmo sonolência excessiva. Conforme a desidratação se torna mais intensa, os sintomas também se agravam, podendo causar alterações neurológicas como convulsões e coma, arritmias cardíacas, falha no funcionamento dos rins; podendo levar à morte nos casos mais extremos”, ressaltou.

CALOR INTENSO

Uma condição climática que tem impacto sobre a saúde no verão são as ondas de calor que têm se tornado

mais intensas nos últimos anos e que, de acordo com especialistas, devem se repetir nesta estação, aliadas a grandes variações de temperatura. A respiração também pode ser impactada pelas ondas de calor intenso, principalmente para pessoas que já têm problemas respiratórios.

“Com a intensificação do calor também observamos redução da umidade do ar, tornando o ar mais difícil para respirar, principalmente em pessoas que já possuem doenças respiratórias como asma, bronquite e Doença Pulmonar

Obstrutiva Crônica. Somada à baixa umidade já observada, há aumento na utilização do ar-condicionado, que também reduz ainda mais a umidade do ar. Algumas medidas que ajudam a combater a baixa umidade é a utilização de umidificadores e até mesmo manter uma toalha molhada no ambiente, pois a evaporação da água da toalha promove a umidificação do ar”, recomendou.

EXPOSIÇÃO SOLAR

Ainda que seja de conhecimento geral, a proteção contra os raios solares é muitas vezes

ignorada, especialmente em período de férias escolares, em que a diversão fica por conta da praia e piscina. “A exposição ao sol é muito importante para a produção de vitamina D, mas deve ser feita de maneira consciente. Pegar sol por períodos curtos no dia, períodos em torno de 15 minutos por dia são suficientes para a produção da vitamina. Sempre que houver necessidade de um período mais longo de exposição, seja a lazer ou a trabalho, torna-se importante proteger a pele da radiação ultravioleta presente nos raios solares”, especificou.

ACOMPANHE SUA

FROTA

DE QUALQUER LUGAR DO

MUNDO

PLANOS A PARTIR DE

R\$29,90

ENTRE EM CONTATO CONOSCO
45 3037 6079
WWW.VIGIVEL.COM.BR



Salário mínimo de R\$ 1.518 já está em vigor desde ontem em todo país

Brasília – O Brasil tem, desde esta quarta-feira, dia 1º de janeiro, um novo valor de R\$ 1.518 para o salário mínimo, que representa aumento de R\$ 106,00 em relação ao salário mínimo de 2024 que era de R\$ 1.412. Segundo o governo federal, o novo valor incorpora a reposição de 4,84% da inflação de 12 meses apurada em novembro do ano passado pelo INPC (Índice Nacional de Preços ao Consumidor) e mais 2,5% de ganho real.

O reajuste está de acordo com a nova regra aprovada pelo Congresso Nacional que condiciona a atualização do salário mínimo aos limites definidos pelo novo arcabouço fiscal. Por essa nova norma que é válida entre 2025 e 2030, o salário mínimo deverá



DIVULGAÇÃO

ter um ganho real de 0,6% a 2,5% todos os anos. Segundo o Dieese (Departamento Inter-sindical de Estatísticas e Estudos Socioeconômicos) pela

regra anterior o reajuste deveria ser a reposição da inflação mais 3,2% que é a variação do PIB (Produto Interno Bruto) em 2023.

O reajuste menor vai afetar a remuneração de 59 milhões pessoas que têm o rendimento ligado ao valor do salário mínimo, como empregados formais, trabalhadores domésticos, empregadores, trabalhadores por conta própria e beneficiários do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social).

IMPACTO DIRETO

O valor do salário mínimo tem impacto direto em despesas do governo federal como os pagamentos das pessoas aposentadas ou pensionistas, cerca de 19 milhões; de quem tem direito ao Benefício de Prestação Continuada (BPC), mais de 4,7 milhões; dos trabalhadores com carteira dispensada do serviço, cerca de

7,35 milhões que acionaram o seguro-desemprego, de acordo com dados de julho de 2024; e os trabalhadores que têm direito ao abono salarial (PIS-Pasep), cerca de 240 mil pessoas no ano passado.

A empresa Tendências Consultoria, de São Paulo, estima que a nova política de reajuste de salário mínimo vai gerar R\$ 110 bilhões de economia dos gastos públicos até 2030, sendo que R\$ 2 bilhões são previstos em 2025. Entre 2003 e 2017, o salário mínimo teve 77% de ganho real acima da inflação. Essa política de reajuste ficou interrompida entre 2018 e 2022. O salário mínimo no Brasil foi criado em 1936, durante o governo do ex-presidente Getúlio Vargas.

Ano novo, novas regras: Entenda as mudanças na aposentadoria em 2025

Brasília – Quem está prestes a se aposentar precisa estar atento. Promulgada em 2019, a reforma da Previdência estabeleceu regras automáticas de transição, que mudam a concessão de benefícios a cada ano. A pontuação para a aposentadoria por tempo de contribuição e por idade sofreu alterações. A reforma da Previdência estabeleceu quatro regras de transição, das quais duas previram modificações na virada de 2024 para 2025.

Na primeira regra, que estabelece um cronograma de transição para a regra 86/96, a pontuação composta pela soma da idade e dos anos de contribuição subiu em janeiro: para 92 pontos (mulheres) e 102 pontos (homens). Os servidores públicos estão submetidos à mesma regra de pontuação, com a diferença de que é necessário ter 62 anos de idade e 35 anos de contribuição (homens), 57 anos de idade e 30 anos (mulheres). Para ambos os sexos, é necessário ter 20 anos no serviço público e cinco anos no cargo.

Na segunda regra, que prevê idade mínima mais baixa para quem tem longo tempo de contribuição, a idade mínima para requerer o benefício passou para 59 anos

para mulheres e 64 anos para homens. A reforma da Previdência acrescenta seis meses às idades mínimas a cada ano até atingirem 62 anos mulheres e 65 anos homens em 2031. Nos dois casos, o tempo mínimo de contribuição exigido é de 30 anos para as mulheres e 35 anos para homens.

PROFESSORES

Em relação aos professores, que obedecem a uma regra de transição com base no tempo de contribuição na função de magistério combinada com a idade mínima, as mulheres passam a se aposentar aos 54 anos; e os homens, aos 59 anos. A idade é acrescida seis meses a cada ano até atingir o limite de 57 anos para mulheres e 60 anos para homens, em 2031.

O tempo de contribuição mínimo para obter a aposentadoria como professor corresponde a 25 anos para as mulheres e 30 anos para os homens. A regra vale para os professores da iniciativa privada, das instituições federais de ensino e de pequenos municípios. Os professores estaduais e de grandes municípios obedecem às regras dos regimes próprios de previdência.

APOSENTADORIA POR IDADE

Desde 2023, está plenamente em vigor a regra para a aposentadoria por idade, destinada aos trabalhadores de baixa renda que contribuíram pouco para a Previdência Social e se aposentariam por idade na regra antiga.

Para homens, a idade mínima está fixada em 65 anos desde 2019. Para as mulheres, a idade de transição está em 62 anos desde 2023. Para ambos os sexos, o tempo mínimo de contribuição exigido para se aposentar por idade está em 15 anos.

Na promulgação da reforma da Previdência, em novembro de 2019, a idade mínima para as mulheres estava em 60 anos, passando a aumentar seis meses por ano nos quatro anos seguintes. Subiu para 60 anos e meio em janeiro de 2020, para 61 anos em janeiro de 2021, 61 anos e meio em 2022 e 62 anos no ano passado.

REGRAS QUE NÃO MUDARÃO

Por já ter sido cumprida, a regra do pedágio de 100% sobre o tempo de contribuição não mudará no setor privado. Quem tem mais de 60 anos de idade e 35 anos de contribuição no caso dos homens ou



57 anos de idade e 30 anos de contribuição para as mulheres pode se aposentar. A regra estabelecia que o segurado

tinha de cumprir o dobro do período que faltava para se aposentar na promulgação da reforma, em 2019.

Público e privado

No serviço público, alguns terão de esperar mais um pouco, porque, além do pedágio, é necessário ter 20 anos de serviço público e cinco anos no cargo. Em tese, quem começou a contribuir para a Previdência muito jovem e entrou no serviço público há pelo menos 20 anos ainda tem possibilidade de ser beneficiado pela regra em 2025.

A reforma tinha outra regra de pedágio, desta vez para o setor privado. Quem estava a até dois anos da aposentadoria em 2019 tinha de cumprir 50% a mais em relação ao tempo que faltava para se aposentar. No entanto, essa regra de transição foi integralmente cumprida e não beneficiará mais ninguém em 2024.

No cenário mais abrangente, quem trabalharia por mais dois anos em 2019 teve de trabalhar um ano extra, totalizando três anos. No fim de 2022, todos os que estavam enquadrados na regra do pedágio de 50% já se aposentaram. O INSS (Instituto Nacional do Seguro Social) permite simulações da aposentadoria no computador e no celular.

Palavras cruzadas

Feito pioneiro do Instituto Roslin	Um dos 4 tamanhos do ukulele		Navio das Grandes Navegações	Produto químico usado em ratificadas	Inventa; fantasia		Romance de Stendhal	
Marca da distribuição de renda (BR)	Filme com Richard Gere e Brooke Adams				Medida de memórias RAM (Inform.)		Ctrl+ (?), atalho para colar (Inform.)	
Alimento que inspirou o pac-man	Briga; desordem				Superfície em declive		Afecção crônica dos brônquios	
			Partícula que orbita o átomo (símbolo)		Avistavam; enxergavam			
Material da faca de inuits	O humor do grupo Monty Python							
			Transportar de um lugar para outro		Divisão interna de rede telefônica			
Nitrogênio (símbolo)	Período anterior a Cristo (abrev.)				(?) de regra: geralmente		Marcação do piso do heliponto	
	"(?) Forma de Amor", hit de Lulu Santos						El (?), ritmo popular em Cuba	
O assunto que dá origem a debates				Planeta estudado pela Voyager			Hiato de "soer"	
Na (?): na fossa (gíria)	Falta de juízo						Aqui, em francês	
	Bloco megalítico							
					Abreviatura do livro de Eclesiastes (Bíblia)		Significado do "M", em GMT (inglês)	
Citada (p. ext.)		Forma de transferência bancária			(?) juramento: situação do depoente	Nosso, em inglês		
Condição do penetra, em festas							Escola militar que forma engenheiros	
Filósofo acusado de heresia pela Inquisição romana			Agir como o ladrão					
			Cá está!					

BANCO 3/ici — our — son. 4/mean. 5/ment. 8/nonsense. 22



Horóscopo do dia

ÁRIES 21/3 a 20/4
No trabalho, o astral é perfeito para pensar fora da caixa e se envolver em novas atividades. Você terá mais coragem para se arriscar e não se importará com os riscos. Encontrar os amigos pode levantar seu astral. Se o coração estiver vazio, a paquera ganha força. O romance esquenta! Para quem está comprometido, o clima é de harmonia e diversão.
COR: AZUL - PALPITE: 54, 36, 12

TOURO 21/4 a 20/5
Nesta quinta, os astros vão destacar seu lado ambicioso e você fará o possível para conseguir o reconhecimento que merece. É hora de se concentrar em um novo projeto, mostrar seu valor e impressionar a chefia. Os cuidados extras com a produção podem render muitos elogios e o par tem tudo para ficar ainda mais encantado. Seu lado sensual fica mais evidente.
COR: AMARELO - PALPITE: 12, 18, 09

GÊMEOS 21/5 a 20/6
Logo cedo, sua habilidade para trabalhar em equipe estará em destaque. O serviço pode render mais se unir forças com os colegas em busca de objetivos em comum. À noite, aposte no bom humor e vai aumentar suas chances de se dar bem na conquista. Um romance à distância conta com a proteção dos astros.
COR: VERDE - PALPITE: 33, 42, 06

CÂNCER 21/6 a 21/7
No trabalho, aposte no jogo de cintura para acomodar qualquer mudança que aparecer de última hora na sua agenda. Ainda bem que, se depender dos astros, essas surpresas serão positivas. Ouça sua intuição! O desejo tem tudo para incendiar o romance e reacender a paixão, então se joga sem medo! Se está de olho em alguém, mostre seu lado sensual.
COR: LILÁS - PALPITE: 11, 47, 38

LEÃO 22/7 a 22/8
As parcerias ganham destaque e você fará o que puder para se aproximar dos colegas e juntar forças em busca do resultado que deseja! Mais tarde, vale reservar tempo para ficar juntinho com as pessoas que são importantes em sua vida. A vida amorosa segue protegida e conta com altas doses de romantismo nos momentos a dois.
COR: PRETO - PALPITE: 05, 23, 22

VIRGEM 23/8 a 22/9
Ligue suas antenas porque podem pintar boas novas pra quem busca um novo serviço, mesmo que seja apenas um bico para descolar uma grana a mais. Talvez você precise fazer um esforço extra. A rotina pode dar as caras no romance, mas você tem tudo para ficar numa boa com o love. Já a paquera talvez ande mais devagar.
COR: AMARELO-OURO - PALPITE: 10, 57, 21

LIBRA 23/9 a 22/10
A Lua segue firme e forte em seu paraíso astral e você vai dar um show de criatividade e alto-astral no trabalho. O contato com pessoas de fora ganha destaque e você vai se expressar bem. À noite, você conta com charme de sobra e também vai esbanjar simpatia e transformar a paquera em algo a mais. Mostre seu lado mais romântico e cubra o moção.
COR: CINZA - PALPITE: 42, 15, 17

ESCORPIÃO 23/10 a 21/11
Seu lado conservador e ligado à família conta com boas vibrações. Quem trabalha em casa ou com produtos para o lar tem chance de brilhar. Se precisar de uma grana extra, a família pode dar uma mãozinha. Um amor antigo pode reaparecer e balançar seu coração. Se tem compromisso, a dica é proteger o romance e controlar o ciúme.
COR: VERDE-ESMERALDA - PALPITE: 51, 06, 32

SAGITÁRIO 22/11 a 22/12
Os astros avisam que sua habilidade de comunicação vai ganhar uma turbinada e tanto! Seu raciocínio rápido estará de plantão na hora de tomar decisões importantes, seja na vida pessoal ou no trabalho. A paquera tem tudo para animar o seu coração e uma paixão à primeira vista pode virar compromisso mais rápido do que imagina.
COR: AZUL ROYAL - PALPITE: 43, 11, 61

CAPRICÓRNIO 23/12 a 20/1
Você começa o dia dando um show de disposição para cuidar dos seus interesses, especialmente os que envolvem dinheiro! Os astros enviam as melhores energias para o seu signo encher o bolso, mas a grana não vai cair do céu. Você vai sonhar com segurança emocional, mas essas cobranças podem atrapalhar a paquera. Os laços com o par se fortalecem, mas cuidado com o ciúme.
COR: CEREJA - PALPITE: 52, 36, 16

AQUÁRIO 21/1 a 19/2
Você conta com muito pique para cuidar das suas tarefas logo cedo, ainda mais se usar a sua criatividade e simpatia. Tudo o que depende de você tem mais chance de dar certo, então aproveite para definir suas prioridades. Bom momento para tomar a iniciativa na paquera e puxar papo, inclusive nas redes sociais: pode até conquistar novos seguidores! O romance conta com as melhores vibes.
COR: MAGENTA - PALPITE: 18, 57, 09

PEIXES 20/2 a 20/3
Nesta quinta, organize sua agenda logo cedo e priorize o que vai render melhor, assim, não terá surpresas desagradáveis. Mantenha sua vida amorosa longe das redes sociais, assim dá pra afastar os invejosos de plantão e proteger a relação dessas energias negativas. Astral de sedução e mistério deixa a paquera mais animada.
COR: BEGE - PALPITE: 32, 15, 35

Mensagem do Dia

Então ele me disse: “A minha graça é o que basta para você, porque o poder se aperfeiçoa na fraqueza.” De boa vontade, pois, mais me gloriarei nas fraquezas, para que sobre mim repouse o poder de Cristo.

Por isso, sinto prazer nas fraquezas, nos insultos, nas privações, nas perseguições, nas angústias, por amor de Cristo. Porque, quando sou fraco, então é que sou forte.

2 CORÍNTIOS 12:9-10

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel

editoracoquetel

@coquetel

ASSINE AGORA!

www.coquetel.com.br

COQUETEL

Solução anterior

	C	N		A	
P	R	O	V	O	C
E	L	E	V	A	D
C	H	I	A	D	E
R	E	C	A	P	T
P	E	R	U	A	T
I	L	U	S	O	I
C	O	C	A	R	U
E	C	A	B	A	N
E	N	G	R	A	V
A	U	E	E	U	M
T	R	E	N	A	A
R	I	T	M	O	A
M	A	R	E	M	A
R	A	S	P	A	R

PREVISÃO DO TEMPO

Quinta 2/01/2024
Parcialmente nublado com pancadas de chuva

Sexta 3/01/2024
Parcialmente nublado com pancadas de chuva

Sábado 4/01/2024
Sol

Maringá
max 36
min 23

Londrina
max 32
min 20

Cascavel
max 27
min 21

Foz do Iguaçu
max 31
min 23

Curitiba
max 28
min 18

Paranaguá
max 29
min 22

FASES DA LUA

Nova
30/12 - 19h28

Crescente
06/01 - 20h57

Cheia
13/01 - 19h27

Minguante
21/01 - 17h32

Loterias

Megasena
concurso: 2810
01 17 19 29 50 57

Quina
concurso: 6619
04 05 47 53 58

Federal
concurso: 5929
1º prêmio 31976
2º prêmio 14292
3º prêmio 30948
4º prêmio 96672
5º prêmio 68951

Dia de Sorte
concurso: 1008
01 03 15 16 17 20 29
MÊS DA SORTE: FEVEREIRO

Lotofácil
concurso: 3282
06 07 08 09 10 11 12 16
17 18 19 21 22 24 25

Dupla sena
concurso: 2757
1º sorteio 09 15 25 29 46 48
2º sorteio 03 09 17 22 30 40

Lotomania
concurso: 2716
03 05 06 10 17 19 21 36 42 45
49 50 52 67 69 78 79 86 87 94

Timemania
concurso: 2187
08 11 15 30 32 33 52
TIME DO BOTAFOGO-RJ

Super Sete
COLUNAS
concurso: 639
1 2 3 4 5 6 7
06 01 07 05 04 07 04

NOSSOS RESULTADOS SÃO INFORMATIVOS ENÃO SUBSTITUEM OS RESULTADOS OFICIAIS



Av. Brasil, 1800 - Pacaembu, Cascavel-PR Ligue grátis ou chame no WhatsApp 0800 100 9900



Rali Dakar começa na sexta

A 47ª edição do Rali Dakar começa amanhã e vai até o dia 17 no deserto da Arábia Saudita. Serão 12 etapas em duas semanas. Se no ano passado as atenções estavam voltadas para a Audi, que estava se despedindo da competição após mudar seu foco para a Fórmula 1 com a compra da Sauber, neste ano os olhos estão voltados para a Ford, que estreia no Dakar com a picape Raptor T1+ desenvolvida especialmente para a competição e será pilotada pela lenda Carlos Sainz (pai) e pelo fenômeno sueco Mattias Ekstrom.

Kart do Paraná emplacou quatro campeões no Brasileiro em 2024



Jedson Vicente conquistou o título da categoria 60+ em Londrina e foi vice-campeão da F-4 60+ em Birigui



Pontalti Júnior conquistou o título da categoria Sênior AM

O Grupo 2 do 59º Campeonato Brasileiro de Kart foi disputado de 11 a 16 de novembro em Londrina. A pista do kartódromo Luigi Borghesi foi palco para o show dos pilotos da casa, quando quatro londrinenses levaram ao kartismo paranaense ao topo e se sagraram campeões brasileiros na temporada de 2024.

Estavam em jogo 12 títulos e os quatro paranaenses campeões foram Rafael Guimarães na categoria Mini 2T; Pontalti Júnior, na Sênior AM; Jedson Vicente, na Sênior 60+; Manoel Queiroz na categoria Super Sênior Máster.

Outros oito paranaenses foram ao pódio. Na categoria Super Sênior, Márcio Eduardo sagrou-se vice-campeão; Alex Xavier foi o terceiro colocado e Victor Brochado o quinto colocado. Na Sênior AM, Lucas do Vale conquistou o quarto lugar e Mauro Carvalho foi o quinto colocado. Na Sênior 60+, Marcelo Carani foi vice-campeão ao passo que Amilcar Mugnaini obteve a terceira colocação.



Rafael Guimarães triunfa na pista do kartódromo Luigi Borghesi e comemora o título da categoria Mini2T

Já na categoria OK FIA, Firás Fahs conquistou a quarta colocação.

No Grupo 1 disputado de

7 a 12 de outubro, em Birigui, interior de São Paulo, Jedson Vicente se sagrou vice-campeão da categoria F-4 60+.



Confecções, Cama Mesa e Banho

Charme para você e conforto para sua família

Assis Chateaubriand
Av. Tupãssi, 2.547
Fone (45) 3528-6456

Toledo
Rua Barão do Rio Branco, 1.132
Fone (45) 3277-1923



consórcio

TRANSDesk

www.transdesk.com.br



Manoel Queiroz é o campeão da categoria Super Sênior Máster

Copinha abre o calendário do futebol; Timão é favorito

Cascavel - Historicamente, a Copinha abre a temporada do futebol brasileiro e em 2025, não será diferente. O torneio tem início marcado para esta quinta-feira (2) e a final acontece dia 25 de janeiro, data do aniversário de 471 anos da cidade de São Paulo na reabertura do Pacaembu. A edição deste ano marca a participação inédita do FC Cascavel, que fará sua estreia no próximo domingo (5).

A 55ª edição da Copinha terá a mesma fórmula de disputa dos anos anteriores. Os 128 times estão divididos em 32 sedes na primeira fase, classificando os dois melhores à fase de mata-mata decidida em jogo único, até se chegar à final.

Maior campeão com 11 títulos, o Corinthians está no Grupo 27, situado em Santo André, ao lado do time da cidade, Rio Branco, do Acre, e Porto Velho, de Rondônia. Bicampeão da Copinha, o Palmeiras está em Barueri, no Grupo 19, ao lado de Oeste, Santa Cruz-AC e Náutico-RR. Tricampeão, o Santos aparece no Grupo 7, que também é composto por Ferroviária, time da cidade sede (Araraquara), Jaciobá-AL e Tirol-CE. Outro clube paulista multicampeão da maior competição de base do Brasil é o São Paulo. Dono de quatro títulos, o Tricolor está alocado em Jaú, ao lado do XV de Jaú, Picos-PI e Serra



Corinthians é o atual e maior campeão da Copinha

Branca-PB.

Fora do estado, Internacional e Fluminense são os clubes que possuem o maior número de títulos, cinco cada, e estão nos Grupos 29 (Guarulhos) e 10 (Lins), respectivamente. Os colorados enfrentarão Flamengo-SP, Barra-SC

e América-SE na Copinha. Já o tricolor carioca terá o Linense-SP, Coimbra-MG e Inter de Limeira-SP como rivais.

O FC Cascavel está no grupo 20, que será disputado em Embu das Artes, e terá como adversários o Referência (SP), Boavista (RJ) e Sport (PE)

Botafogo insiste no contrato com o meia Bitello

Cascavel - Enquanto o Grêmio não efetua o pagamento dos valores pendentes pela venda de Bitello ao Dínamo Moscou junto ao FC Cascavel, o Botafogo quer contratar o meia revelado no oeste paranaense. O time carioca já fez uma proposta aos russos de 10 milhões de euro, que não foi aceita.

No entanto, o clube carioca já tem o aceno positivo do atleta e seu staff, e agora tenta liberação mediante uma nova proposta, que deve superar os 12 milhões de euros. A ideia é definir a negociação até a próxima semana, já que o time russo tem reapresentação marcada para dia 11 de janeiro.

Tênis: João Fonseca avança na Austrália

Rio de Janeiro - João Fonseca começou 2025 batendo o croata Duje Ajduković por 2 sets a 0, com parciais de 6/1 e 7/5. Assim, o brasileiro avança para quartas de final do torneio de tênis na Austrália. O jogo durou pouco mais de 1h15min. O Challenger de Camberra é o primeiro da nova temporada do brasileiro. Ele encara nas quartas de final Harold Mayot, da França, que passou pelo colombiano Daniel Galán com 2 a 0. Além disso, a competição serve como preparatório para o Aberto da Austrália, onde jogará o qualificatório a partir da próxima segunda-feira (6).

CBF lança canal para denúncias

Rio de Janeiro - A CBF (Confederação Brasileira de Futebol) ativou um canal específico para denúncias de manipulação em competições esportivas. Com essa iniciativa, a CBF fortalece ainda mais seu compromisso com a ética, a transparência e o fair play, garantindo competições mais justas, seguras e protegidas contra práticas irregulares.

O canal terá abrangência nacional, podendo ser acessado pelo site <https://www.contatoseguro.com.br/pt/cbfcontramanipulacao>, pelo número 0800 881 3736 e por aplicativo, garantindo anonimato e confidencialidade para qualquer denunciante, que pode ser qualquer pessoa física, incluindo atletas, treinadores, árbitros, assistentes

e profissionais da área médica; intermediários, organizadores de partidas e entidades administrativas do futebol (clubes e federações); colaboradores da CBF, clientes, fornecedores, parceiros comerciais e torcedores; qualquer pessoa que exerça cargo ou função no futebol; ou qualquer pessoa física que tenha conhecimento de qualquer suspeita de manipulação.

Superliga inicia 2025 com novidades

São Paulo - A Superliga 24/25 vai abrir a sequência de jogos em 2025 depois de 132 jogos envolvendo 24 equipes (12 de cada gênero). Disputas acirradas e emoção em 18 cidades, além da definição dos times classificados e dos confrontos das quartas da Copa Brasil: Dentil Praia Clube x Unilife Maringá, Osasco São Cristóvão Saúde x Batavo Mackenzie, Gerdau Minas x Fluminense e Sesi Vôlei Bauru x Sesc RJ Flamengo

no feminino; e Sada Cruzeiro x Joinville Vôlei, Itambé Minas x Apan Roll-On Blumenau, Praia Clube Uberlândia x Sesi Bauru e Vôlei Renata x Suzano Vôlei no masculino.

Para o segundo turno, a partir de 7 de janeiro, a CBV promete mais agilidade nos pedidos de desafio, algo que tem durado em torno de 45 segundos; mudança no horário das partidas transmitidas de

segunda-feira a sexta-feira pelo Sportv para 18h e 21h, trazendo mais conforto para os torcedores que acompanham as disputas nos ginásios e pela TV. Item do pacote de tecnologia para a Superliga 24/25, o ranking estatístico individual, operado por uma equipe de profissionais contratada pela CBV, monitora oito parâmetros em fundamentos como saque, bloqueio, ataque e passe.

Cruzeiro oficializa contratação de Gabigol

Belo Horizonte - O primeiro dia do ano foi de anúncio oficial para o torcedor do Cruzeiro. O que já era comentado desde que o atacante Gabigol não teve renovado seu contrato com o Flamengo se confirmou ontem, com o anúncio do clube mineiro. Gabriel será apresentado oficialmente como reforço em evento no Mineirão, no próximo sábado (4). Em entrevista, o jogador elogiou o elenco alviceleste.

“[O Cruzeiro tem] Grandes jogadores, uma grande torcida, é um grande clube. Acho que é tudo que um jogador quer para poder ter desafios novos, ter uma missão nova, uma torcida apaixonada, uma cidade incrível. Então eu creio que é junto muito do lado profissional, com o lado também da minha vida atual”, finalizou.

Após a apresentação, o atleta fará parte da delegação que viajará aos Estados Unidos para a pré-temporada da Raposa.

JOGAM HOJE

QUINTA-FEIRA (2)		
Copa São Paulo - 1ª Rodada		
15h45	São Carlos	x Imperatriz
16h45	Mirassol	x Rio Branco-ES
18h00	Cruzeiro	x Real Brasília
19h00	Criciúma	x Capitão Poço
19h15	Votuporanguense	x Floresta
21h30	Botafogo	x Fast

ALLWAYS

Chegou
Fosfo500
no Paraguai.



Fosfoetanolamina
(Acima de 90% de pureza)

- Cálcio
- Magnésio
- Zinco

www.fosfo500.com